



M unkebo
M and
M ad, der simrer

17. oktober 2024

Dessert

Abemad (4 personer).

Ingredienser: 100 g stenfri druer i halve, 1 æble i tern, 1 pære i tern, 1 banan i skiver, 1 appelsin i mindre stykker, 1 spsk rørsukker, 1½ dl piskefløde, 25 g grofthakket mørk chokolade.

Sådan gør du:

Bland frugtstykkerne i en skål sammen med sukker og stil det tildækket i køleskabet i ca. ½ time.

Pisk fløden til et let skum og bland det sammen med frugterne.

Pynt "abemaden" med chokolade og servér.

