

**Velkommen til 56. semester.**  
**Semestrets tema er**  
**"De frivillige"**

**NB! NB! Vær opmærksom på datoerne.**

**Mandag d. 5/1-2026**

**Marianne Kragmann, Café Paraplyen**

"Café Paraplyen", KFUM's Sociale Arbejde, er en social café, hvor alle er velkomne: Mange bor alene i vores land – ensomheden banker på – vi tilbyder et alkoholfrit fællesskab, mulighed for netværk, kontakt og en mangfoldighed af aktiviteter og arrangementer også til dig, som har brug for at snakke om og få styr på det, der kan give "støj på linjen" i livet.

**Mandag d. 19/1-2026**

**Peder Damm, Røde kors**

I over 34 år har jeg arbejdet for Dansk og International Røde Kors – og været udsendt til nogle af de mest udfordrede steder på kloden, og arbejdet sammen med lokale frivillige.

Jeg har stået midt i krige, konflikter, naturkatastrofer og humanitære kriser – steder hvor mennesker har mistet alt, og hvor håbet alligevel nægter at dø.

Når jeg ser tilbage, står én ting lysende klart: **Det handler ikke kun om nødhjælp – det handler om mennesker der kan og vil bidrage med deres egen tilbagevenden til en tålelig hverdag .**

Om at møde dem midt i kaosset, lytte, hjælpe og give dem en chance for at rejse sig igen.

**Mandag d. 16/2-2026**

**Louise Qaavigaq, Ældresagen**

"Den nye ældrereform stiller krav om et tæt samspil mellem de pårørende, lokale fællesskaber, civilsamfundet og kommunen. Folkemødet, der blev afholdt i Munkebo i januar, har skabt grundlag for mere samarbejde på tværs af fællesskaber og mere fokus på at arbejde med ensomhed blandt borgere i alle aldre. Vi har i Ældre Sagen derfor startet Social henvisning/brobygning op.

Her har vi et samarbejde med kommunen og de praktiserende læger, om at hjælpe ensomme ud i fællesskaberne - små som store, og på tværs i foreningslivet. "Kom og hør nærmere om hvordan Ældre Sagen løser denne opgave til gavn for ensomme, men også til gavn for fællesskaberne i vores kommune, herunder også vores fællesskab"

**Mandag d. 2/3-2026**

**Foredrag om Mødrehjælpen.**

Mette og Lone fra Mødrehjælpens afdeling i Odense vil holde et foredrag om noget generelt om Fonden Mødrehjælpen, historie og udvikling. Allermest vil der være fokus på det arbejde vi gør i lokalforeningen i Odense, vores forskellige projekter og initiativer.

**Mandag d. 16/3-2026**

**Simone Tommerup fra Det kærlige Måltid**

Det Kærlige Måltid er en nonprofitorganisation, hvor frivillige tilbereder og leverer gratis måltider til sygdomsramte familier. For at ansøge om måltider skal du bo i Aarhus, Aalborg eller Odense Kommune og være ramt af livstruende sygdom eller fysisk traume som for eksempel kræft, organtransplantation eller hjerteoperation.

**Mandag d. 30/3-2026 Kl. 14.00: Generalforsamling**  
**Dagsorden iflg. vedtægterne**

**Kl. 14.30 - 16.00 Paul McCartney koncertforedrag**

Selvom det var John Lennon, der først ville ud af The Beatles, så var det Paul McCartney, der i 1970 officielt trak stikket i det 20. århundredes mest betydningsfulde band. McCartneys solokarriere er en af de underligste i historien. Thomas Ulrik Larsens koncertforedrag om den fantastiske melodimag, gør holdt ved nogle uventede stationer i den måske ikke altid så pæne Beatle's liv.

**Vel mødt.**