



SYDDANMARK

SENIOR IDRÆT  
HYGGE OG SPORT  
SE MERE:  
SKIBHUSCENTRET.DK

Den 8. JUNI 2023 KL. 9.30-14.30  
Skibhusvej 270, 5000 Odense

# DAI Seniortræf

## - En hyggelig idrætsdag

### En hyggelig idrætsdag for seniorer:

DAI Senioridræt og Skibhuscentret inviterer igen i år til Seniortræf. Her kan du forvente et dagsarrangement, hvor der bliver mulighed for at prøve forskellige idrætsaktiviteter, ligesom der vil være fuld forplejning hele dagen.

### Program for dagen:

09.30: Velkomst og morgenboller/kaffe  
10.15: Aktivitetsrunde 1 (vælg selv en aktivitet)  
11.15: Fri leg - Prøv Chartres labyrinten  
12.00: Frokost Pastasalat og pølser (øl/vand kan købes)  
13.00: Aktivitetsrunde 2 (vælg selv en aktivitet)  
14.00: kaffe/kage og tak for i dag

**Obs. Aktiviteter vælges ved tilmelding.**

### Tilmelding:

Du kan tilmelde dig via dette link inden den 31/05 klokken 12:00:  
<https://dai.nemtilmeld.dk/413/>

### Pris:

DAI Medlem: 125 kr. pr. person  
Ikke DAI Medlem: 150 kr. pr. person

### Vælg to aktiviteter du vil deltage i:

- Qigong
- Petanque
- Krolf
- Udendørs gymnastik
- Lokal gå-tur
- Yoga (medbring egen måtte)

### Har du spørgsmål, så kontakt:

DAI Konsulent, Josef:  
Tlf: 24 24 96 26 - Mail: [josef@dai-sport.dk](mailto:josef@dai-sport.dk)