



M unkebo
M and
M ad, der simrer

21. august 2014

Dessert

Grillede bananer med kokos-is (opskrift til 4 personer)



Ingredienser:

4 modne bananer, 2 dl kokosmel, 1 l god vaniljeis, 1 stor spsk kokoscreme fra dåse.

Rist kokosmelet gyldent på en tør pande og afkøl det hele på en tallerken.

Rør isen blød, uden at den tør helt op. Rør kokosmel og kokoscreme i isen og frys den ned igen.

Prik bananerne med en gaffel og læg dem på grillen ved mellemvarme. Lad bananerne grille i ca. 10 mi-nutter i alt.

Vend dem undervejs, men mærk efter og tag dem af, når de bliver bløde.

Åbn bananerne og servér dem med kokos-isen til.